

**Prospect: Informații pentru utilizator****Vitamina C - Richter 500 mg comprimate filmate**  
acid ascorbic

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

**Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Vitamina C - Richter 500 mg și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Vitamina C - Richter 500 mg
3. Cum să luați Vitamina C - Richter 500 mg
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Vitamina C - Richter 500 mg
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. Ce este Vitamina C - Richter 500 mg și pentru ce se utilizează**

Vitamina C - Richter 500 mg conține acid ascorbic (vitamina C), o vitamină esențială funcționării normale a organismului care nu poate fi sintetizată de acesta.

Vitamina C - Richter 500 mg este utilizat pentru prevenirea și tratamentul unor stări cu deficit de vitamina C.

Necesarul de vitamina C poate crește în următoarele situații: sarcină și alăptare, situații de stres, boli infecțioase (de exemplu, răceli), fumat, vârstnici, malnutriție sau dietă neechilibrată, consum cronic de alcool etilic.

Primele semne ale deficitului de vitamina C pot fi: stare de oboseală intensă, diminuarea performanțelor fizice și intelectuale, tulburări emoționale, precum și încetinirea refacerii după boli.

**2. Ce trebuie să știți înainte să luați Vitamina C - Richter 500 mg****Nu luați Vitamina C - Richter 500 mg:**

- dacă sunteți alergic la acid ascorbic sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerat la punctul 6);
- dacă suferiți de o tulburare a metabolismului fierului (talasemie, hemocromatoză, anemie sideroblastică);
- dacă aveți pietre la rinichi din oxalați (în cazul dozelor mai mari de 1 g acid ascorbic/zi).

### **Atenționări și precauții**

Înainte să luați Vitamina C - Richter 500 mg, adresați-vă medicului dumneavoastră dacă aveți deficit de glucozo-6-fosfat-dehidrogenază (o boală ereditară rară), ați avut și în trecut pietre în căile urinare sau suferiți de afecțiuni renale severe, iar medicul vă va spune dacă Vitamina C - Richter 500 mg este adecvat pentru dumneavoastră și vă va recomanda o doză mai mică de vitamina C.

### **Copii cu vârsta sub 6 ani**

Vitamina C - Richter 500 mg nu este recomandat copiilor cu vârsta sub 6 ani.

### **Vitamina C - Richter 500 mg împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Vitamina C - Richter 500 mg (mai ales în doze mari) și unele medicamente, utilizate în același timp, își pot influența reciproc efectul. Spuneți medicului dumneavoastră mai ales dacă utilizați unul din medicamentele de mai jos:

- preparate cu fier;
- penicilină V, tetraciline (antibiotice);
- contraceptive orale, etinilestradiol (hormon sexual feminin);
- acid acetilsalicilic, salicilați, corticosteroizi (medicamente cu efect analgezic, antiinflamator);
- calcitonină (hormon utilizat în tratamentul osteoporozei);
- barbiturice (medicamente cu efect sedativ-hipnotic);
- anticoagulante orale (medicamente utilizate pentru prevenirea coagulării sângelui);
- fenotiazine (medicamente utilizate în tratamentul unor boli psihice);
- disulfiram (medicament folosit în tratamentul alcoolismului cronic);
- antiacide pe bază de aluminiu;
- vitamina B<sub>12</sub>;
- mexiletină (medicament folosit în tratamentul tulburărilor de ritm ale inimii);
- deferoxamină (medicament utilizat în tratamentul supraîncărcării cu fier (exces de fier în organism)).

Dozele mari de vitamina C pot influența rezultatele unor analize de laborator. Din acest motiv, trebuie să informați medicul care vă trimite la analize, că luați vitamina C.

### **Sarcina și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

În timpul sarcinii și alăptării necesarul de vitamina C este mai mare, astfel încât medicamentul poate fi utilizat de către femeile gravide și de către femeile care alăptează, de obicei în doză de 500 mg pe zi. Substanța activă traversează bariera placentară și se elimină în laptele matern. Trebuie să respectați doza recomandată de către medicul dumneavoastră.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Vitamina C - Richter 500 mg nu are nici o influență asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

## **3. Cum să luați Vitamina C - Richter 500 mg**

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în acest prospect sau așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

## **Doze**

### *Adulți*

Doza uzuală pentru adulți, în funcție de nevoi și stare generală, este de 500-1000 mg acid ascorbic (1-2 comprimate filmate Vitamina C - Richter 500 mg) pe zi.

Nu depășiți doza de 1000 mg acid ascorbic (2 comprimate filmate Vitamina C - Richter 500 mg) pe zi.

### *Copii cu vârsta sub 6 ani*

Această formă farmaceutică nu este recomandată pentru utilizarea la copii cu vârsta sub 6 ani.

### *Copii cu vârsta peste 6 ani*

Doza uzuală pentru copii cu vârsta peste 6 ani este de 500 mg acid ascorbic (1 comprimat filmat Vitamina C - Richter 500 mg) pe zi.

## **Mod de administrare**

Este de preferat să luați Vitamina C - Richter 500 mg după consumarea unei mese, fără mestecare, și cu mult lichid.

Linia mediană are numai rolul de a ușura ruperea comprimatului în cazul în care aveți dificultăți la înghițirea comprimatului întreg.

## **Durata tratamentului**

Durata tratamentului cu Vitamina C - Richter 500 mg depinde de starea dumneavoastră și de rezultatele analizelor de laborator.

## **Dacă luați mai mult Vitamina C - Richter 500 mg decât trebuie**

Dacă ați luat accidental prea multe comprimate filmate Vitamina C - Richter 500 mg, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră sau mergeți la cel mai apropiat spital. Luați cu dumneavoastră comprimatele sau cutia, pentru a le arăta medicului.

## **Dacă uitați să luați Vitamina C - Richter 500 mg**

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată. Luați doza următoare imediat ce vă amintiți.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

## **4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Reacțiile adverse raportate în cazul utilizării de acid ascorbic sunt prezentate pe scurt mai jos, în funcție de frecvența apariției lor:

*Mai puțin frecvente* (pot afecta până la 1 din 100 persoane):

- afecțiuni alergice ale pielii (eczemă, urticarie);
- greață, vărsături, diaree în cazul administrării de Vitamina C - Richter 500 mg în doze mari (câteva grame pe zi).

*Rare* (pot afecta până la 1 din 1000 persoane):

- oboseală (în cazul administrării de Vitamina C - Richter 500 mg în doze mari);
- pietre în căile urinare, în cazul administrării de Vitamina C - Richter 500 mg în doze foarte mari.

*Foarte rare* (pot afecta până la 1 din 10000 persoane):

- afecțiune a globulelor roșii, care duce la scăderea numărului acestora (anemie hemolitică), în cazul administrării unor doze foarte mari;
- insuficiență renală după administrarea de doze foarte mari.

### **Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România <http://www.anm.ro/>. Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478- RO

Tel: + 4 0757 117 259

Fax: +4 0213 163 497

e-mail: [adr@anm.ro](mailto:adr@anm.ro).

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

## **5. Cum se păstrează Vitamina C - Richter 500 mg**

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original pentru a fi protejat de umiditate.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

## **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

### **Ce conține Vitamina C - Richter 500 mg**

- Substanța activă este acidul ascorbic. Fiecare comprimat filmat conține acid ascorbic 500 mg.
- Celelalte componente sunt: *nucleu*: hidrogenofosfat de calciu, celuloză microcristalină tip 102, povidonă K30, stearat de magneziu; *film*: „Aqua Polish D galben 024.20 MS”: hipromeloză, hidroxipropilceluloză, talc, trigliceride cu lanț mediu, dioxid de titan (E171), galben de chinolină lac de aluminiu (E104).

### **Cum arată Vitamina C - Richter 500 mg și conținutul ambalajului**

Vitamina C - Richter 500 mg se prezintă sub formă de comprimate filmate ovale, biconvexe, de culoare galbenă, cu linie mediană pe ambele fețe și cu suprafață de rupere aproape albă.

Linia mediană are numai rolul de a ușura ruperea comprimatului pentru a fi înghițit ușor și nu de divizare în doze egale.

Vitamina C - Richter 500 mg este ambalat în cutii cu 3, 6, 9, 10 sau 12 blistere PVC/Al a câte 10 comprimate filmate.

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

**Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul**  
Gedeon Richter România S.A.  
Str. Cuza Vodă Nr. 99-105, 540306 Târgu-Mureș, România

**Acest prospect a fost revizuit în octombrie 2019.**

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România: <http://www.anm.ro/>.