

Prospect: Informații pentru utilizator**Lilandor capsule moi**
ulei de lavandă

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Luăți întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după două săptămâni nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect

1. Ce este Lilandor și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Lilandor
3. Cum să luați Lilandor
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Lilandor
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Lilandor și pentru ce se utilizează

Lilandor este un medicament din plante cu utilizare tradițională, pentru ameliorarea stărilor de anxietate ușoară și pentru a îmbunătăți somnul.

Produsul este un medicament din plante cu utilizare tradițională, utilizat în indicațiile specificate, exclusiv pe baza utilizării îndelungate.

2. Ce trebuie să știți înainte să luați Lilandor**Nu luați Lilandor**

- dacă sunteți alergic la ulei de lavandă sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerare la punctul 6).

Atenționări și precauții

Dacă simptomele se agravează în timpul utilizării medicamentului, trebuie să vă adresați medicului sau unui alt profesionist din domeniul sănătății.

Utilizarea la pacienții cu disfuncție hepatică nu este recomandată, deoarece componentele uleiului de lavandă sunt eliminate în mare măsură prin metabolizare la nivelul ficatului.

Copii și adolescenți

Lilandor nu trebuie utilizat la copii cu vârsta sub 12 ani, deoarece nu există date adecvate disponibile privind utilizarea acestui medicament la această grupă de vârstă.

Alte medicamente și Lilandor

Nu au fost raportate cazuri de interacțiune a Lilandor cu alte medicamente.

În cazul în care contactați un medic sau un alt profesionist din domeniul sănătății, amintiți-vă să îi spuneți dacă luați sau ați luat recent acest medicament care nu se eliberează pe bază de prescripție medicală.

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Utilizarea Lilandor în timpul sarcinii și alăptării nu este recomandată, deoarece nu sunt disponibile date suficiente. Nu sunt disponibile date privind fertilitatea.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Lilandor nu influențează sau are o influență neglijabilă asupra capacității de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

Lilandor conține sorbitol.

Fiecare capsulă moale conține sorbitol aproximativ 12 mg.

3. Cum să luați Lilandor

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în acest prospect sau așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul, dacă nu sunteți sigur.

Doza recomandată este:

Adulți și adolescenți cu vârsta peste 12 ani:

O capsulă moale, o dată pe zi.

Capsulele moi trebuie înghițite întregi, cu o cantitate suficientă de lichid (de preferință, un pahar cu apă).

Durata de utilizare:

Dacă simptomele persistă după două săptămâni de utilizare a medicamentului, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră sau unui alt profesionist din domeniul sănătății.

Utilizarea la copii și adolescenți

Lilandor nu trebuie utilizat la copii cu vârsta sub 12 ani.

Dacă luați mai mult Lilandor decât trebuie

Nu au fost raportate cazuri de supradozaj.

Dacă uitați să luați Lilandor

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată. Luați în continuare medicamentul așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul sau așa cum este descris în acest prospect.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Cu frecvență necunoscută (nu poate fi estimată din datele disponibile):

- Tulburări gastrointestinale ușoare (de exemplu, eructații);
- Reacții de hipersensibilitate.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse prin intermediul sistemului național de raportare.

România

Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478-RO

e-mail: adr@anm.ro.

Website: www.anm.ro

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Lilandor

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie și blister (folie), după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 30°C.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Lilandor

- Substanța activă este ulei de lavandă (*Lavandula angustifolia* Miller, aetheroleum)
1 capsulă moale conține ulei de lavandă 80 mg (*Lavandula angustifolia* Miller, aetheroleum).
- Celelalte componente sunt:
Gelatină succinilată; glicerol 85%; ulei de rapiță rafinat; sorbitol 70%, necristalizat; acid carminic, lac de aluminiu (E 120); albastru patent V, lac de aluminiu (E 131); dioxid de titan.

Cum arată Lilandor și conținutul ambalajului

Lilandor se prezintă sub forma de capsule moi, ovale, de culoare albastrui-violet, opace. Dimensiunea capsulei: lungime aproximativ 11 mm, lățime aproximativ 7 mm.

Capsulele moi sunt ambalate în blistere (folie).

Lilandor este furnizat în cutii cu 14, 28 și 56 capsule moi.

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe-Str. 4

76227 Karlsruhe

Germania

Acest prospect a fost revizuit în Martie 2022.