

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR**Magnevit 445 mg/50 mg, comprimate**
Gluconat de magneziu monohidrat/clorhidrat de piridoxină**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect, deoarece el conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Acest medicament este disponibil fără prescripție medicală. Cu toate acestea, este necesar să utilizați Magnevit cu atenție, pentru a obține cele mai bune rezultate.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau sfaturi.
- Trebuie să vă prezentați la medic dacă simptomele dumneavoastră se înrăutățesc sau nu se îmbunătățesc după o lună.
- Dacă vreuna dintre reacțiile adverse devine gravă sau dacă observați orice reacție adversă nemenționată în acest prospect, vă rugăm să-i spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului.

În acest prospect găsiți:

1. Ce este Magnevit și pentru ce se utilizează
2. Înainte să utilizați Magnevit
3. Cum să utilizați Magnevit
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Magnevit
6. Informații suplimentare

1. CE ESTE MAGNEVIT ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ

Acest medicament conține gluconat magneziu monohidrat și clorhidrat de piridoxină. Este utilizat pentru prevenirea și tratamentul deficitului de magneziu la adulți, adolescenți și copii cu vârsta cuprinsă între 6-12 ani.

Asocierea unora dintre următoarele simptome poate indica un deficit de magneziu:

- nervozitate, iritabilitate, anxietate ușoară, oboseală trecătoare, tulburări minore de somn,
- manifestări de anxietate, cum sunt spasmele digestive sau palpitațiile (la subiecți fără afecțiuni cardiace),
- crampe musculare, furnicături.

Aportul de magneziu poate ameliora aceste simptome.

Dacă simptomele nu se ameliorează după o lună de tratament, nu este utilă continuarea acestuia.

2. ÎNAINTE SĂ UTILIZAȚI MAGNEVIT**Nu utilizați Magnevit**

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la gluconat de magneziu, clorhidrat de piridoxină sau la oricare dintre celelalte componente ale Magnevit;
- dacă aveți insuficiență renală severă (afectare a funcției rinichilor).

Dacă nu sunteți sigur, vă rugăm să-l informați pe medicul dumneavoastră sau pe farmacist.

Aveți grijă deosebită când utilizați Magnevit

- această formă farmaceutică nu este destinată copiilor cu vârsta sub 6 ani și greutate corporală sub 20 kg;
- la pacienții cu insuficiență renală moderată se recomandă precauție, pentru a evita riscurile care ar putea proveni din creșterea concentrației magneziului în sânge;
- în caz de infecții urinare, acestea trebuie vindecate, înainte de începerea tratamentului cu magneziu;
- în cazul asocierii deficitului de calciu, se recomandă, ca primă măsură, corectarea deficitului de magneziu, înainte de a începe utilizarea de calciu.

Dacă aveți nelămuriri, nu ezitați să vă adresați medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Utilizarea altor medicamente

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați sau ați luat recent orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripție medicală.

În special, informați-l pe medicul dumneavoastră sau pe farmacist dacă utilizați:

- medicamentele care conțin fosfați sau săruri de calciu, fier, fluoruri,
- levodopa (pentru tratamentul bolii Parkinson),
- medicamente utilizate în tratamentul unor infecții (tetraciclină, aminoglicozide, neomicină, eritromicină, cloramfenicol, sulfamide, izoniazidă, cicloserină, nitrofurantoină),
- digoxină,
- diuretice care economisesc potasiu,
- altretamină, cispaltină (antineoplazice),
- fenobarbital, fenitoină (pentru tratamentul convulsiilor).

Sarcina și alăptarea

Adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua orice medicament.

Dacă este necesar, medicul poate lua în considerare utilizarea acestui medicament în orice stadiu al sarcinii.

Dacă descoperiți că sunteți gravidă în timpul utilizării acestui medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră, deoarece numai acesta va putea decide dacă tratamentul trebuie continuat.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Magnevit nu influențează capacitatea de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

Informații importante privind unele componente ale Magnevit

Magnevit conține lactoză. Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat ca aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

3. CUM SĂ UTILIZAȚI MAGNEVIT

Utilizați întotdeauna Magnevit exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Trebuie să discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Adulți: doza uzuală este de 6 – 8 comprimate Magnevit pe zi, fracționat în 2 - 3 prize, administrate în timpul meselor.

Copii cu vârsta cuprinsă între 6 -12 ani (cu greutate corporală peste 20 kg) și adolescenți: doza uzuală este de 4 - 6 comprimate Magnevit pe zi, fracționat în 2 - 3 prize, administrate în timpul meselor.

La copii cu vârsta sub 6 ani se recomandă alte concentrații și forme farmaceutice, adecvate vârstei.

Mod și durată de administrare

Comprimatele trebuie înghițite întregi, cu un pahar cu apă.

Durata obișnuită a tratamentului este de o lună. Dacă simptomele nu se ameliorează după o lună de tratament, nu este utilă continuarea acestuia.

Dacă utilizați mai mult decât trebuie din Magnevit

Supradozajul cu magneziu pe cale orală nu este, în general, urmat de reacții toxice, dacă rinichii funcționează normal. Totuși, în cazul unei insuficiențe renale, este posibil să apară intoxicația cu magneziu.

Următoarele simptome apar în cazul administrării unei cantități mai mari decât doza recomandată: scăderea tensiunii arteriale, greață, vărsături, înroșirea trecătoare a feței și gâtului, sete, somnolență, confuzie, slăbiciune musculară, diminuarea reflexelor, modificări ale ECG, debutul deprimării respirației, aritmii cardiace, comă, stop cardiac și paralizie respiratorie, sindrom anuric.

Dacă uitați să utilizați Magnevit

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest produs, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, Magnevit poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Pot să apară:

- diaree;
- dureri abdominale;
- reacții cutanate;
- reacții alergice.

Dacă vreuna dintre reacțiile adverse devine gravă sau dacă observați orice reacție adversă nemenționată în acest prospect, vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului.

5. CUM SE PĂSTREAZĂ MAGNEVIT

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

Nu utilizați Magnevit după data de expirare înscrisă pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Medicamentele nu trebuie aruncate pe calea apei menajere sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați medicamentele care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. INFORMAȚII SUPPLEMENTARE

Ce conține Magnevit

- Substanțele active sunt: gluconat de magneziu monohidrat și clorhidrat de piridoxină. Un comprimat conține gluconat de magneziu anhidru 426,5 mg, sub formă de gluconat de magneziu monohidrat 445 mg (conținutul total de magneziu elementar al unui comprimat este de 25 mg) și clorhidrat de piridoxină (vitamina B₆) 50 mg.

- Celelalte componente sunt: lactoză monohidrat, amidon de porumb, stearat de magneziu, talc și povidonă K 30.

Cum arată Magnevit și conținutul ambalajului

Magnevit se prezintă sub formă de comprimate oblongi, de culoare albă, cu o linie mediană pe una dintre fețe.

Magnevit este ambalat în cutii cu 3 blistere din PVC alb - opacă/Al a câte 10 comprimate, cutii cu un flacon din PEİD, închis cu capac din PEJD cu 25 comprimate sau cutii cu 1 blister din PVC alb - opacă/Al cu 10 comprimate.

Deținătorul autorizației de punere pe piață

Arena Group SA

Str. Ștefan Mihăileanu nr. 31, cod 73101, sector 2, București, România.

Producător

Arena Group S.A.

Voluntari, B-dul Dunării nr. 54, jud. Ilfov, România.

Acest prospect a fost aprobat în Februarie, 2018

Informații și sfaturi utile pentru utilizarea corectă a acestui medicament

Magneziul este un element mineral prezent în mod natural în toate celulele corpului uman; reglează în special influxul nervos și contracția musculară.

Aportul de magneziu necesar organismului este asigurat printr-o alimentație echilibrată. Deficitul de magneziu poate să apară atunci când alimentația este dezechilibrată, de exemplu în cazul unor regimuri alimentare foarte restrictive sau în anumite situații, cum sunt efort fizic intens, perioadă de creștere, stres, tratament cu anumite medicamente (de exemplu diuretice).

Deficitul de magneziu are drept consecință o creștere a excitabilității celulelor nervoase și musculare, ceea ce conduce la manifestări neplăcute, cum sunt: stări de slăbiciune trecătoare, tremor, crampe musculare, stări de nervozitate. Apariția asociată a unora dintre aceste manifestări poate indica un deficit de magneziu. De aceea, medicul dumneavoastră v-a prescris sau farmacistul dumneavoastră v-a recomandat un medicament conținând magneziu. Dacă tulburările persistă, în ciuda tratamentului cu magneziu, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră.