

**Prospect: Informații pentru pacient****Vicks Expectorant Miere & Ghimbir 200 mg/15 ml sirop**

*Pentru adulți și adolescenți cu vârsta peste 14 ani*  
guaifenesină

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 3-5 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

**Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Vicks Expectorant Miere & Ghimbir și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Vicks Expectorant Miere & Ghimbir
3. Cum să luați Vicks Expectorant Miere & Ghimbir
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Vicks Expectorant Miere & Ghimbir
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. Ce este Vicks Expectorant Miere & Ghimbir și pentru ce se utilizează**

Vicks Expectorant Miere & Ghimbir conține substanța activă numită guaifenesină. Aceasta aparține unui grup de medicamente numit expectorante.

Vicks Expectorant Miere & Ghimbir este un medicament care ajută la expectorarea mucusului din căile respiratorii.

**Indicații terapeutice:**

Este indicat pentru fluidificarea mucusului și pentru facilitarea expectorației în tusea cauzată de:

- Răceli și stări gripale
- Bronșită acută.

Vicks Expectorant Miere & Ghimbir este indicat la adulți și adolescenți cu vârsta peste 14 ani.

**2. Ce trebuie să știți înainte să luați Vicks Expectorant Miere & Ghimbir****NU luați Vicks Expectorant Miere & Ghimbir:**

- dacă sunteți alergic la guaifenesină, levomentol sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerare la pct. 6).

### **Atenționări și precauții**

Înainte să luați Vicks Expectorant Miere & Ghimbir, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului:

- dacă aveți insuficiență renală
- dacă aveți miastenia gravis, o boală a sistemului imunitar, în care mușchii obosesc rapid la efort
- dacă aveți o tuse cronică sau persistentă, asociată cu astm bronșic, bronșită cronică, emfizem sau cauzată de fumat
- dacă aveți o afecțiune gastro-intestinală severă
- dacă doriți să luați acest medicament în asociere cu medicamente pentru ameliorarea tusei.

### **Copii și adolescenți**

Utilizarea acestui medicament la copiii și adolescenții cu vârsta sub 14 ani nu este recomandată.

### **Vicks Expectorant Miere & Ghimbir împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Vicks Expectorant Miere & Ghimbir poate potența acțiunea:

- sedativelor
- relaxantelor musculare utilizate, de exemplu, în timpul anesteziei generale din intervențiile chirurgicale.

### **Sarcina și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Siguranța administrării guaifenesinei în timpul sarcinii și alăptării nu a fost pe deplin stabilită.

Dacă sunteți gravidă sau alăptați nu trebuie să luați acest medicament, cu excepția cazului în care medicul dumneavoastră vă recomandă acest lucru.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Vicks Expectorant Miere & Ghimbir conține etanol (alcool). Vicks Expectorant Miere & Ghimbir are influență minoră asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

**Vicks Expectorant Miere & Ghimbir conține zahăr și zahăr invertit (miere).** Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament. Acest medicament conține zahăr 5,5 g per doză. Acest lucru trebuie luat în considerare la pacienții cu diabet zaharat.

**Vicks Expectorant Miere & Ghimbir conține etanol (alcool).** Acest medicament conține 5,256 vol. % alcool (etanol), care este echivalent cu 597 mg per 15 ml. Cantitatea per fiecare doză de 15 ml din acest medicament este echivalentă cu mai puțin de 12 ml bere sau 5 ml vin.

Cantitatea mică de alcool din acest medicament nu va determina vreun efect semnificativ.

**Vicks Expectorant Miere & Ghimbir conține compuși de sodiu.** Acest medicament conține 27,9 mg sodiu (componenta principală stabilă/sare de masă) în fiecare 15 ml. Aceasta este echivalentă cu 1,40% din doza maximă zilnică recomandată de sodiu pentru un adult.

**Vicks Expectorant Miere & Ghimbir conține benzoat de sodiu.** Acest medicament conține 15 mg benzoat de sodiu per fiecare doză.

**Vicks Expectorant Miere & Ghimbir conține propilenglicol.** Acest medicament conține 1650 mg propilenglicol per fiecare doză (15 ml). Dacă sunteți gravidă sau alăptați, nu utilizați acest medicament decât dacă vă este recomandat de către medicul dumneavoastră. Medicul dumneavoastră poate efectua controale suplimentare pe perioada cât dumneavoastră utilizați acest medicament. Dacă aveți afectare hepatică sau renală, nu utilizați acest medicament decât dacă vă este recomandat de către medicul dumneavoastră. Medicul dumneavoastră poate efectua controale suplimentare pe perioada cât dumneavoastră utilizați acest medicament.

### **3. Cum să luați Vicks Expectorant Miere & Ghimbir**

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în prospect sau așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Cu excepția cazului în care medicul prescrie altfel, doza recomandată este după cum urmează:

**Adulți și adolescenți cu vârsta peste 14 ani:** luați 200 mg guaifenesină, adică 15 ml (o măsură dozatoare, până la nivelul liniei de 15 ml) la fiecare 4 ore. Maxim 6 doze pe zi.

Nu utilizați doze mai mari decât cele recomandate. Siropul nu trebuie administrat înainte de culcare.

#### **Utilizarea la copii**

Utilizarea acestui medicament la copiii și adolescenții cu vârsta sub 14 ani nu este recomandată.

#### Mod de administrare

Administrare orală. Agitați flaconul înainte de utilizare.

Apăsați capacul cu sistem de închidere securizat pentru copii și, în același timp, răsușiți în direcția indicată de săgeată.

#### Durata tratamentului

Automedicația cu Vicks Expectorant Miere & Ghimbir nu trebuie să depășească o perioadă de 3-5 zile. În cazul în care nu apare nicio îmbunătățire semnificativă după această perioadă, și în cazul în care mucusul continuă să fie expectorat sau tusea rămâne persistentă, cereți sfatul medicului deoarece acest lucru poate indica o afecțiune mai gravă. Vicks Expectorant Miere & Ghimbir nu trebuie utilizat mai mult de două săptămâni.

Dacă credeți că efectul medicamentului este prea puternic sau prea slab, vă rugăm să cereți sfatul medicului dumneavoastră sau farmacistului.

**Dacă luați mai mult Vicks Expectorant Miere & Ghimbir decât trebuie** Supradozajul ușor sau moderat poate cauza amețeli, tulburări gastro-intestinale, greață, vărsături sau scădere a tonusului muscular. În caz de supradozaj sever pot să apară excitație excesivă, confuzie și deprimare respiratorie. În acest caz, solicitați sfatul medicului cât mai curând posibil. Au fost raportate cazuri rare de calculi urinari

sau la nivelul rinichilor la acei pacienți care au consumat cantități mari de guaifenesină pentru perioade lungi de timp.

### **Dacă uitați să luați Vicks Expectorant Miere & Ghimbir**

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

### **Dacă încetați să luați Vicks Expectorant Miere & Ghimbir**

În cazul în care un pacient încetează administrarea medicamentului din cauza reacțiilor adverse, adresați-vă medicului pentru modul în care acestea pot fi ameliorate. În cazul în care un pacient încetează administrarea medicamentului, deoarece efectul acestuia este nesatisfăcător, întrebați medicul despre posibilitatea de a utiliza alte medicamente.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la utilizarea acestui medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

## **4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Tulburări gastro-intestinale

- Rare (pot afecta până la 1 din 1000 persoane): Tulburări gastro-intestinale, inclusiv greață, vărsături sau diaree.

Tulburări ale sistemului imunitar

- Foarte rare (pot afecta până la 1 din 10000 persoane): Reacții de hipersensibilitate, care pot fi grave, cum sunt dificultate la înghițire, edem (umflarea) al feței, buzelor, limbii sau gâtului, mâncărime puternică cu erupții pe piele sau inflamație a pielii, stare de inconștiență profundă (comă), confuzie (dezorientare), ritm încetinit al bătăilor inimii (bradicardie), bronhospasm, dificultate în respirație (dispnee), număr scăzut al globulelor albe din sânge (granulocitopenie) și șoc anafilactic. Aceste tipuri de reacții pot fi precedate de febră, amețeli, greață, vărsături, crampe la nivelul stomacului, arsuri ale stomacului sau dureri.

Pacienții care sunt sensibilizați la levomentol pot prezenta reacții de hipersensibilitate, inclusiv dispnee.

### **Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la

Agencia Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478- RO

e-mail: [adr@anm.ro](mailto:adr@anm.ro)

Website: [www.anm.ro](http://www.anm.ro)

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

## **5. Cum se păstrează Vicks Expectorant Miere & Ghimbir**

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu luați acest medicament după data de expirare înscrisă pe eticheta flaconului și pe cutie, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25°C (ambalaj deschis sau sigilat).

A se utiliza în decurs de 3 luni de la prima deschidere.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

## **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

### **Ce conține Vicks Expectorant Miere & Ghimbir**

Substanța activă este guaifenesina.

15 ml sirop conține guaifenesină 200 mg.

Fiecare ml sirop conține guaifenesină 13,33 mg.

Celelalte componente sunt: sucroză (zahăr), propilenglicol (E1520), etanol 96%, citrat de sodiu (E331), carmeloză sodică, acid citric anhidru (E330), macrogol stearat, aromă miere-ghimbir (conține miere), aromă Verveine, benzoat de sodiu (E 211), polietilenoxid, zaharină sodică (E954), levomentol, apă purificată.

### **Cum arată Vicks Expectorant Miere & Ghimbir și conținutul ambalajului**

Sirop vâscos de culoare galbenă până la galben-brună, cu aromă și miros de miere-ghimbir și mentol, fără particule vizibile în suspensie.

Flacon din sticlă brună, cu un capac din polipropilenă, prevăzut cu sistem de închidere securizat pentru copii și o măsură dozatoare din polipropilenă cu marcajul CE și volume marcate la 5 ml, 10 ml, 15 ml, 30 ml.

Mărimi de ambalaj: 120 ml, 180 ml sirop.

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

### **Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul**

#### **Deținătorul autorizației de punere pe piață**

Wick Pharma, Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH  
Sulzbacher Strasse 40, 65824 Schwalbach am Taunus, Germania

#### **Fabricantul**

Procter & Gamble Manufacturing GmbH  
Procter & Gamble Str. 1, Gross-Gerau, 64521  
Germania

### **Acest medicament este autorizat în Statele Membre ale Spațiului Economic European sub următoarele denumiri comerciale:**

Estonia: ExPexin

Germania: WICK Husten-Löser Sirup mit Honigaroma 200 mg/15 ml

Lituania: ExPexin 200 mg/15 ml sirupas

Letonia: ExPexin 200 mg/15 ml sīrups

Republica Cehă: MedExpecto Vicks sirup Med a Zázvor

România: Vicks Expectorant Miere & Ghimbir 200 mg/15 ml sirop

Ungaria: Wick GuaifenoMed 200 mg/15 ml méz és gyömbér ízű szirup

**Acest prospect a fost revizuit în Iunie 2024.**